



◇ 夢幻季節楓景



◇ 文學和風點心



◇ 體驗少爺列車



愛媛漫旅

Visit
EHIME!



漫步迷人四國，99種方法體驗愛媛魅力



◇ 穿越時空逛老街



◇ 大啖美味鯛魚飯



◇ 網美打卡鐵詩



◇ 島波海道跳島遊



◇ 跟著《神隱少女》泡湯



◇ 復古老屋民宿



◇ 活力十足瘋祭典



新居濱太鼓祭 新居浜太鼓祭り



「四國三大祭」之一，最大看點是伴隨神轎遶境的山車「太鼓台」，高度有5.5公尺，各地區相互爭艷，每輛召集超過150人齊聚移動，高潮便是

「太鼓台」的尬陣，場面震撼。

📍新居濱市 📅10月16-18日
🚶JR「新居濱」站、JR「中荻」站、JR「多喜濱」站周邊

松山秋祭 松山秋祭り



道後溫泉秋天重要祭典，看點是10月7日由八頂大神轎在道後溫泉站前進行8次氣勢滿滿的吵架神轎「鉢合」（衝撞）。衝

撞瞬間，青年信眾使出渾身解數相互推壓神轎，相當刺激。

📍松山市 📅10月5-7日 🚶伊予鐵道「道後溫泉」站前

西条祭 西条まつり

西条市內各地花車及神轎依序出巡的豪華祭典，重頭戲為伊曾乃神社的「入川」儀式，約80多部花車聚集加茂川河岸，目送神轎渡河，或在河中團團圍住神轎，景致相當壯觀。



📍西条市 📅10月15-17日
🚶JR「伊予西条」站搭乘往西之川的瀨戶內巴士，在「伊曾乃」巴士站下徒步10分

宇和島牛鬼祭 うわいま牛鬼まつり

愛媛最具代表性夏日祭典「宇和島牛鬼祭」，是將稱為「牛鬼」的巨大神轎山車作為主角，頭部猶如鬼面，以紅色布幔或棕櫚包住身體，由人力扛著移動，相遇時會激烈爭戰。



📍宇和島市 📅7月22-24日 🚶JR「宇和島」站徒步7分

松山春祭 城まつり



以櫻花盛開的松山城和城山公園堀之內為中心，舉行「大名・武者行列」的遊行，演出者裝扮成各時代歷史人物。

📍松山市
📅4月第1個週六-週日
🚶伊予鐵道「松山市」站徒步10-20分

松山祭 松山まつり

松山祭分3天舉行，第1-2天是「野球拳」，強勁有力的舞蹈動作結合揮棒和投球姿勢，搭配太鼓炒熱祭典氣氛，第3天還有「野球森巴舞」競豔。



📍松山市
📅每年8月第2週的週五、六、日
🚶伊予鐵道「松山市」站徒步10分

山茶花祭典 椿まつり

主辦的伊豫豆比古命神社參道旁會有800家店攤，祭典連續72小時不間斷，吸引約50萬人來參拜。
📍松山市 📅農曆初七-初九
🚶伊予鐵道「松山市」站搭乘巴士在「椿前」巴士站下徒步10分



3分鐘立刻成為愛媛通

◆◆5大主題跟著蜜柑狗狗漫遊愛媛◆◆

擁有不同地形景觀，季節美景的愛媛，也有悠久歷史，吉祥物「蜜柑狗狗」帶路認識愛媛魅力，讓你迅速成為旅遊達人！



柑橘王國



愛媛的柑橘類水果產量為日本第一，種類繁多，幾乎一年四季都可吃到，擁有「柑橘王國」的稱號。果園多在面海區域，以階梯狀規劃，可到農園採果體驗。

單車跳島



曾獲美國CNN選為「世界七大魅力自行車道」的島波海道，也在米其林旅遊指南中被評為一星級道路，從愛媛今治市出發，可輕鬆體驗由9座橋樑串連起的六座島嶼，為單車好手們熱愛的「自行車聖地」。



《神隱少女》

受歡迎的愛媛景點就是擁有3,000多年歷史，列為日本三大古湯之一的「道後溫泉」，目前仍保留著的溫泉本館曾在夏目漱石名作《少爺》出現，更是宮崎駿動畫《神隱少女》溫泉湯屋原型。



復古老街

從古風濃濃的道後溫泉開始，愛媛各地保留著150年來明治、大正、昭和等時代的歷史軌跡，中部的內子、大洲或卯之町地區，都能讓人彷彿穿越時空，走入那個風華年代。



山海美景

愛媛擁有西日本最高峰「石鎚山」，山巒綿延造就峽谷瀑布美景，也適合安排登山健行，西部有宇和海海中公園，北部更有瀨戶內海景，特色島嶼串連，可來體驗一趟跳島旅行。



◆愛媛旅行必知◆ 愛媛位於四國西部，氣候溫暖，瀨戶內海沿岸晴天居多，6-7月有梅雨，與夏季颱風時節雨量最多，夏天氣溫高要預防中暑，秋天氣候宜人，但仍需備外套，冬季2-3月山區有機會下雪，平地低溫約攝氏零度留意禦寒裝備。

愛媛全年氣候

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平均氣溫(°C)	6.2	7.6	7.6	15.5	19.7	22.9	27.3	28.4	25	20	14.1	8.7
降雨量(mm)	67.3	97.7	126.6	130.5	145	329.1	195.9	131.7	181.6	153.2	81.4	112

道後溫泉

《神隱少女》帶路穿梭時空，感受3,000年歷史古湯



從伊予鐵道「松山市」站搭乘往道後溫泉的伊予鐵道市內電車約20分鐘，「道後溫泉」站下



道後溫泉本館

愛媛地標的道後溫泉本館於2019/1/15起進入為期7年的大修，雖然2樓以上全面休館，但1樓公共浴池「神之湯」，仍然照常開放，可體驗古湯氣氛。目前入口設於北面，西側招牌外觀也維持原樣，並有漫畫家手塚治虫團隊的藝術創作。

伊予鐵道松山市道後湯之町5-6 伊予鐵道「道後溫泉」站
 神之湯6:00-23:00(22:30停止售票)
 神之湯大人¥420；兒童¥160(可使用1小時)
 每年12月會有1天臨時公休 伊予鐵道「道後溫泉」站徒步約3分

道後溫泉車站

道後溫泉車站是明治時代留下的西洋建築，已有近110年歷史，讓遊客能夠感受百年前風貌，車站前展示著少爺列車，站內還有星巴克咖啡店進駐，空間便能夠感受道後溫泉歷史與愛媛在地工藝的主題設計，愛媛限定商品也不能錯過。

伊予鐵道松山市道後町1-10-12 伊予鐵道「道後溫泉」站
 8:00-21:00
 不定期 伊予鐵道「道後溫泉」站



放生園

道後溫泉車站正前方有座免費開放的足湯，除了在地人，遊客也能輕鬆享受，一旁的機械鐘「少爺機關鐘」於開放時間的每個整點報時，三層設計會出現夏目漱石小說《少爺》中的主角們，建議配合機關鐘的演出時間來泡足湯。

伊予鐵道松山市道後湯之町6-7 伊予鐵道「道後溫泉」站
 少爺機關鐘8:00-22:00
 免費 全年無休 伊予鐵道「道後溫泉」站徒步約1分



少爺列車

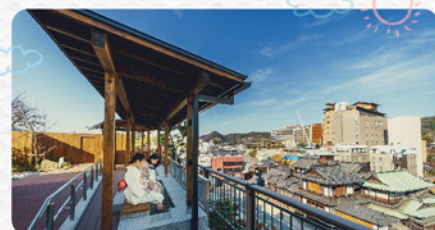
松山市區最受歡迎的交通工具莫過於蒸汽火車「少爺列車」，自130年前開始行駛，因被夏目漱石寫入小說《少爺》而聲名大噪。目前僅有週末、例假日行駛，一天6個班次來回道後溫泉與松山市區之間。

伊予鐵道松山市 伊予鐵道「道後溫泉」站~「松山市」站
 9:19-15:42 單程大人¥1000，兒童¥500

伊佐爾波神社

傳承日本桃山時代建築風格的伊佐爾波神社，是「日本三大八幡造」之一，被指定為日本國家級重要文化資產。沿著135階石梯而上，可欣賞貼著金箔的圓柱、鮮豔建築與絢爛樓門，依季節各有活動，10月初的秋日祭典最為盛大。

伊予鐵道松山市櫻谷町173 自由參觀，護身符購買9:00-18:00
 免費 全年無休 伊予鐵道「道後溫泉」站徒步約5分



空中散步道

正對著道後溫泉本館的空中散步道位於高台，可以毫無死角地欣賞充滿歷史情懷的道後溫泉。2019年初重新整修開放，有頂棚、足湯、更衣室等完整設施，庭園中紫藤、櫻花和繡球花等，因應四季綻放，邊泡湯邊賞景十分愜意。

伊予鐵道松山市道後湯之町4-30 伊予鐵道「道後溫泉」站
 6:00-21:00
 免費 每年12月會有1天臨時公休 伊予鐵道「道後溫泉」站徒步約5分



圓滿寺

距道後溫泉本館僅100公尺，歷史超過1200年，供奉主神為阿彌陀如來，更有尊庇佑溫泉持續的地藏王，近來因佛堂四周掛滿以鮮豔和服花布手工製作的「結緣球」成為熱門打卡景點，只要置於左手許願，綁在佛堂便能祈求好姻緣。

伊予鐵道松山市道後湯月町4-49 自由參拜
 免費，「結緣球」¥300 全年無休 伊予鐵道「道後溫泉」站徒步約5分



道後溫泉

愛媛傳統工藝匯聚 泡湯購物懷古都滿足



從伊予鐵道「松山市」站搭乘往道後溫泉的伊予鐵道市內電車約20分鐘，「道後溫泉」站下

飛鳥乃湯泉

以「太古的道後」為主題的道後溫泉別館，特別設置本館沒有的露天溫泉，建築外觀為飛鳥時代樣式，屋頂站了代表開湯歷史的白鷺鷥，內部空間則大量採用愛媛傳統工藝。除一樓公共浴池，更重現日本皇室專用特別湯屋「又新殿」。

愛媛縣松山市道後湯之町19-22

2樓6:00-22:00(最後入場21:00)；1樓浴室6:00-23:00(最後入場22:30)

1樓浴室大人¥610，兒童¥300；2樓大人¥1280起，兒童¥630起
(含1樓浴室入浴與2樓休息室使用、茶點) 無(全年僅有1天臨時休館)

伊予鐵道「道後溫泉」站前徒步3分



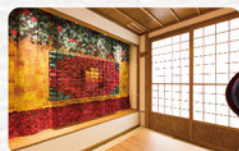
大浴場・砥部焼

由砥部町唯一國家指定傳統工藝師所創作的巨大陶版畫，並配合光雕投影藝術。



大廣間・大洲和紙

搭配金箔加工技術開發新藝術，懸掛於大休息室的天花板，也做成燈罩。



山茶花之間・今治毛巾

首創世界全彩織法，以今治毛巾重現花叢美景，中間更以不同色系毛巾拼成山茶花。



山茶花餅

「道後山茶花餅」包裹著卡士達醬與白豆餡。

石手寺

四國遍路88所寺院中，距離道後溫泉最近的寺廟。約有700年歷史，境內許多建築已被列為日本國寶或重要文化資產，更有可祈求生產平安的「子寶石」或轉運的「再生石」，境內弘法大師修行的「曼陀羅洞窟」更是吸睛。

愛媛縣松山市石手2-9-21 8:00-17:00

自由參拜，寶物館大人¥200，國、高中生¥150，小學生¥100 無

伊予鐵道「道後溫泉」站搭乘往松山市的伊予鐵巴士在「石手寺」巴士站徒步約3分



道後商店街

緊鄰著道後溫泉本館延續至路面電車「道後溫泉」站，L字型商店街約250公尺長，聚集了60家從明治時代延續下來的特色商店，營業至晚上，吸引許多湯客穿著浴衣來遊逛。



道後町屋



將大正年代所建舊郵局與局長宿舍重新打造的復古咖啡館，結合藝廊、咖啡館讓人有如穿越時空。餐點結合在地食材如瀬戶內鯛魚、炸魚板等。



愛媛縣松山市道後湯之町14-26

10:00-21:00(最後點餐20:00，飲料20:30)

紅茶¥460起，午餐¥510起

週二、每月第3個週三

伊予鐵道「道後溫泉」站徒步約2分

Tsuboya果子舖



已有137年歷史的Tsuboya是道後溫泉招牌伴手禮「少爺糰子」的發源老店，也曾任夏目漱石小說《少爺》中登場，可在店內搭配抹茶品嚐。



愛媛縣松山市道後湯之町14-23

9:30-18:00；20:00-21:30

少爺糰子抹茶組合¥540

週二(遇假日順延)

伊予鐵道「道後溫泉」站徒步約2分

玉泉堂

西元881年就開始的玉泉堂至今仍以手工製作，堅持創業以來質樸簡單滋味的傳統煎餅專賣店，招牌是受到文學家正岡子規喜愛的「潮煎餅」。

愛媛縣松山市道後湯之町12-31 10:00-18:00 潮煎餅52片¥2100

週日、例假日 伊予鐵道「道後溫泉」站徒步約3分





松山

探訪名城歷史情懷 漫步悠閒街道滿足購物樂趣



自松山機場利用機場巴士，車程約20分鐘抵達JR「松山」站，約25分鐘抵達伊予鐵道「松山市」站



1 松山城

為日本現存12天守閣之一，並登錄於百大名城，可利用纜車前往，自天守閣能眺望松山市區，4月初櫻花、11月中下旬紅葉景觀更精彩。

伊予松山市丸之內1 9:00-17:00(最後入場16:30)
天守閣大人¥520，6-12歲小學生¥160；松山城纜車來回
套票大人¥1040，小學生¥420 12月第3個週三
JR「松山」站搭乘市內電車「大街道」站下徒歩5分鐘搭纜車



2 松山城二之丸史蹟庭園

舊時為松山城主宅邸，後因大火付之一炬，現僅能窺見當時房間格局。園內種有多種愛媛代表柑橘樹，11月中旬至下旬可享受秋楓美景。

伊予松山市丸之內5
2-7月、9-11月9:00-17:00；
8月9:00-17:30；12-1月
9:00-16:30
大人¥200，
6-12歲小學生¥100

12月第3個週三
JR「松山」站搭乘市內電車「縣廳前」站下徒歩5分鐘搭纜車



3 萬翠莊

建於1922年，以法國文藝復興風格興建，如今仍保持建造初期原貌，空間能感受近百年前的大正時代氣氛。

伊予松山市一番町3-3-7
9:00-18:00
大人¥300，高中生以下¥100
週一(遇假日開館)
JR「松山」站搭乘市內電車「大街道」站下徒歩5分鐘



4 坂上之雲博物館

源自日本作家司馬遼太郎所寫的小說《坂上之雲》，展示與書中三位主角相關的收藏品。由世界著名建築大師安藤忠雄設計，以其擅長的清水模風格設計，4層樓之間以緩坡連結，參觀者可輕鬆看展。

伊予松山市一番町-3-20 9:00-18:30(入館-18:00)
大人¥400，高中生、65歲以上¥200，國中生以下免費
週一(遇假日開館) JR「松山」站搭乘市內電車「大街道」站下徒歩2分鐘



松山好好逛



5 松山城纜車商店街

松山城山腳下的商店街，至前進松山城的纜車站約500公尺長，沿途聚集多家充滿特色的商店，更是日本少數無障礙商店街。

伊予松山市大街道3丁目 依店鋪而異
JR「松山」站搭乘市內電車「大街道」站下



6 伊織

今治毛巾專賣店，商品種類豐富，松山店限定版最適合送禮。
伊予松山市大街道3-2-45
10:00-19:00
小方巾¥385起 全年無休



7 10FACTORY

愛媛柑橘專賣店，以農家直送為概念，供應新鮮果汁、果乾或果醬。
伊予松山市大街道3-2-25
10:00-18:00
柑橘果汁¥500 全年無休



8 霧之森菓子工房

含奶油、紅豆餡、麻糬、抹茶粉4層美味的「霧之森大福」是超人氣伴手禮。

伊予松山市大街道3-3-1 10:00-19:00
霧之森大福¥162 每月第4個週一(遇假日營業)；12/31-1/3



9 秋嘉

可一次品嚐二種不同愛媛鰻魚飯的名店。
伊予松山市大街道3-5-1
11:00-15:00(最後點餐14:30)；
18:00-22:00(最後點餐21:00)
鰻魚飯¥1840起 不定期



10 大街道商店街

於松山市中心繁華商業區，周邊有大型百貨公司，商店街為行人專用道，上方有拱頂遮蔽，下雨或豔陽都可輕鬆購物遊逛。

伊予松山市大街道1丁目-2丁目 依店鋪而異
JR「松山」站搭乘市內電車「大街道」站下



大摩天輪KURURIN

松山市地標之一，位於伊予高島屋百貨上的摩天輪，直徑45公尺，北方可眺望松山城，俯瞰松山市區，西邊則能欣賞瀨戶內海，繞一圈約15分鐘。

伊予松山市湊町5-1 10:00-21:00(最晚搭乘20:45)
每人¥700(持外國護照免費)；透明車廂每人¥900
依伊予鐵道高島屋百貨為準
JR「松山」站搭乘市內電車「松山市」站下徒歩1分鐘





島波海道

馳騁世界最美自行車道 70公里的瀨戶內海跳島旅行



自JR「松山」站搭JR予讚線特急列車，約40分抵達JR「今治」站作為起點



來島海峽展望台

可眺望日本三大急流之一「來島海峽」的觀景台，擁有欣賞世界首座三段連續懸索吊橋「來島海峽大橋」最佳視野，除展示造橋技術的展望館，也能夠享受瀨戶內海的壯麗美景。

自愛媛縣今治市小浦町2-5-2 9:00-18:00

⑤ 免費 ⑥ 12/29-12/31

自JR「今治」站騎自行車約35分，或搭乘往小浦・大濱的巴士，於「展望台入口」巴士站下

Sunrise系山

島波海道由愛媛今治至廣島尾道，沿途共有13處公營自行車租借處：今治、大島、伯方島、大三島、廣島的生口島、因島、向島、尾道等。可依行程甲地租乙地還，於愛媛任一租借點出發，皆可向「Sunrise系山」預約。

自愛媛縣今治市砂場町2-8-1 4-9月8:00-20:00；10-3月8:00-17:00

⑤ 大人1天¥1000，國小以下1天¥300日圓，協力車1天¥1300，電動腳踏車6小時¥1600日圓；需付保證金每輛¥1100日圓，國小以下每輛500日圓；不同島嶼租借還車保證金不退還 ⑥ 12/29-12/31

自JR「今治」站搭乘往小浦・大濱的巴士，於「展望台入口」巴士站下。週末例假日JR「波止濱」站8:25、9:00有接駁車



龜老山展望公園

位於大島南端的龜老山頂，擁有島波海道招牌美景，曾獲得旅遊網站Trip Advisor「日本瞭望景點」第2名的殊榮。位於地面下的建築由建築大師隈研吾設計，融入自然景觀。晴天時可遠眺石鎚山，瀨戶內海夕陽、來島海峽大橋夜景盡在眼前。

自愛媛縣今治市吉海町南浦478-4 自由賞景

⑤ 免費 ⑥ 自「吉海IKI-iki館」搭計程車「大島TAXI」(+81-897-84-2629)，來回¥3500。(含30分鐘停留時間)



大三島藝術懷古之旅

大山祇神社

大山祇神社為愛媛縣內最古老神社，也是日本全國一萬多座山祇神社與三島神社的總社。作為瀨戶內海上重要能量景點之一，境內有株樹齡約2,600年的大樟樹神木坐鎮，正殿、拜殿等重要文化資產豐富，收藏國寶級武士盔甲的寶物館也值得一看。

自愛媛縣今治市大三島町宮浦3327 日出前後-17:00(最後入場16:30)

⑤ 免費參拜；寶物館、海事博物館大人¥1000，高中、大學生¥800，國中、小學生¥400 ⑥ 全年無休

自JR「今治」站搭乘往大三島的瀨戶內巴士，於「大山祇神社前」巴士站下



大漁

即使平日也大排長龍的人氣餐廳「大漁」，就位於大山祇神社前，僅午餐時段營業，供應食材新鮮，價格超值的丼飯。開店前就可填單候位，最划算的「島波海道丼」於醋飯放上鮭魚、鰹魚、鰻魚等7種配料，招牌海鮮丼則有蝦子、扇貝等。

自愛媛縣今治市宮浦5507-1 11:30-15:00(最後點餐14:30)

⑤ 島波海道丼¥480，海鮮丼¥780 ⑥ 週日 自JR「今治」站搭乘往大三島的瀨戶內巴士，於「大山祇神社前」巴士站下



今治市伊東豐雄建築博物館

日本首座以建築師作品為展示內容的博物館，主要分為黑色外觀的鋼鐵小屋(Steel Hut)和伊東豐雄自宅遷建而來，現在收藏155件建築圖案的銀色小屋(Silver Hut)。

自愛媛縣今治市大三島町浦戶2418 時間：9:00-17:00

⑤ 大人¥840，65歲以上¥670，大學生¥420，高中生以下或末滿18歲免費。

另有「大三島藝術套票」大人¥1000，大學生¥500，可用於大三島TOKORO美術館、岩田健母與子美術館。 ⑥ 週一(遇假日順延)，12/27-12/31

自JR「今治」站搭乘往大三島的瀨戶內巴士，於終點「宮浦港」巴士站轉乘島內路線巴士，「大三島TOKORO美術館」巴士站下徒步3分



今治毛巾美術館

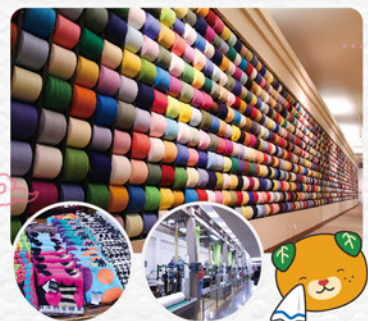
愛媛今治毛巾產量日本第一，結合毛巾與藝術的「毛巾美術館」可認識毛巾製造過程，並有毛巾藝術作品展示，芬蘭人氣動畫《嚕嚕米(Moomin)》主題展頗受好評，另可購買美術館獨家商品與選擇多樣的四國伴手禮，旁邊更有座落坪歐風花園。

自愛媛縣今治市朝倉上甲2930

⑤ 9:00-17:30，每週六、日(最後一天除外)延長營業至19:00；黃金週期間延長至20:00。

⑥ 大人¥800日圓、國高中生¥600日圓、小學生¥400日圓；花園免費

⑦ 全年無休 ⑧ JR「今治」站搭計程車約25分



別子銅山

探訪東亞馬丘比丘
緩慢感受歷史遺產



JR予讃線「新居濱」站搭乘瀬戸内巴士(せとうちバス)，車程約20分「別子礦山理想郷(マイントピア)」巴士站下

礦山觀光

沒有別子這裡豐富的銅礦，就沒有今日日本的住友大財團。別子礦山自1691年起開採，至1973年結束為止，都是日本三大銅礦產地之一，目前保留下探礦遺跡，成為礦山主題園區，可搭乘復刻版蒸汽火車認識探礦歷史。

愛媛縣新居濱市立川707-3

春假-10月9:00-17:00(最後入場16:00)，12月-春假10:00-17:00(最後入場16:00)

大人¥1300、國、高中生¥900、3歲以上¥700。全年無休

「別子礦山理想郷(マイントピア)」巴士站徒步1分



礦山觀光列車

2019年3月冬季上路的新版復古列車全部6節車廂，聯結蒸汽火車頭，客貨車，列車以時速10公里行駛，每20分鐘一班。

礦山觀光已含觀光列車費用



紅銅兒童樂園

適合兒童的室內遊戲區，嬰幼兒區有球池、扮家家酒，年長兒童則有迷你拳擊、彈跳床等。

10:00-18:00(最後報名16:00)

6個月-小學生2小時¥500，

延長1小時¥200，國中生以上¥300 每年2月休2週



淘金沙

別子銅山除了銅礦也能採得金、銀等貴金屬，遊客能使用淺盤以傳統方法體驗淘金沙的樂趣。

9:30-16:30(最後報名15:30)

國中生以上¥650，3歲-小學生¥550

12月-春假僅限週末、例假日開放體驗



別子溫泉

為天然溫泉，擁有露天溫泉浴池、木之湯、石之湯等大眾池、遠紅外線蒸氣室、另有需加價的岩盤浴。

10:00-22:00(最後入場21:00)

高中生以上¥500，小學生¥300，3歲以上¥200，

65歲以上¥400



東平地區

位於海拔750公尺高的山林中，至今保留許多遺跡，有如天空之城。目前僅能利用一天二班的定期觀光巴士，行程約需2小時含導遊解說，認識別子的歷史文化。

愛媛縣新居濱市立川町654-3 歷史資料館10:00-17:00；東平觀光巴士11:00、13:00

歷史資料館免費，東平觀光巴士國中生以上¥1350日幣、3歲-小學生¥750，未滿3歲免費

週一(遇假日順延)，12/1-2月底 東平觀光巴士搭配礦山觀光套裝行程大人¥2050、

國、高中生¥1850、3歲以上-小學生¥1150



西條

體驗採果美食

朝日啤酒四國工廠

朝日啤酒在四國唯一的工廠，專業導覽全行程約60分鐘起，可看到啤酒製造過程，並實際觸摸麥芽、啤酒花等原料，參觀後可眺望周邊風景，一邊試飲新鮮啤酒。工廠附有「西條朝日啤酒園」餐廳，供應成吉思汗烤肉、牛肉涮涮鍋等吃到飽餐點。

愛媛縣西條市ひうち2-6 9:30-15:00

免費參觀(預約制)，試飲約20分鐘，每人最多3杯

每月休1天(日期詳見官網)，日本新年

JR予讃線「伊予西条」站1號巴士乘車處可搭每小時1班的接駁巴士，車程約10分



西條採果體驗

松山市東部西條以潔淨水質出名，每年初夏至冬天，能夠體驗採摘各種新鮮水果，從夏天藍莓、秋季葡萄、柿子到冬天奇異果，可至8家農園組成「丹原現採俱樂部」體驗。

愛媛縣西條市丹原町長野2234番地 9:00-16:00(依季節而定)

藍莓100公克¥300起；葡萄(國中生以上)¥1300起；甜柿¥300起

6月上旬-12月中旬 JR予讃線「壬生川」站搭乘瀬戸内周桑巴士，「石鎚」巴士站徒步25分



	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
藍莓							
葡萄							
菓子							
甜柿							
無花果							
奇異果							

西條鐵板 拿坡里義大利麵

日本人喜愛的古早味番茄義大利麵「拿坡里義大利麵」在西條市以鐵板盛裝，並放入蛋液增添特色，有15家餐廳供應，每家各有創意。

依餐廳而不同

JR予讃線「伊予西条」、「伊予小松」、「壬生川」站周邊



砥部

傳統工藝小城漫步

砥部燒陶藝館

愛媛工藝品代表的砥部燒約有240年歷史，厚實耐用且保溫，受許多愛媛烏龍麵店愛用。砥部燒陶藝館一樓展售砥部燒33處窯戶的作品，二樓陶藝教室可體驗彩繪、捏陶，時間約需60分鐘。

愛媛縣伊予郡砥部町宮内83 8:30-17:00 砥部燒手繪體驗¥900起

1/1 自伊予電鐵「松山市」站搭伊予鐵巴士，「通谷口」巴士站徒步1分



梅山窯

梅山窯為砥部最大窯廠，1822年開窯以來堅守砥部燒最傳統的形状與花色紋樣，招牌商品為白瓷繪上唐草等藍色系花紋，開放遊客參觀職人工作區、古陶資料館與大型登窯。

愛媛縣伊予郡砥部町大南1441 8:05-16:50

免費參觀 週一(遇假日順延)、並有不定期公休、12/29~1/3

自伊予電鐵「松山市」站搭伊予鐵巴士，「砥部燒產業會館前」巴士站徒步15分





江戸老街散策 带你穿梭时空探索繁华轨迹



自JR「松山」站搭予讚線特急列車約25分可達JR「内子」站

八日市・護國街景

因木蠟產業繁榮興盛，內子聚集許多豪商，如今仍能夠在綿延600公尺長的老街沿途，欣賞到江戸時代末期、明治、大正時期所陸續建造的大戶宅邸與倉庫建築，雖已成為國家級重要傳統建築物保存地區，仍能感受居民生活風貌。

自愛媛縣喜多郡內子町內子 西 依設施店家不同
JR「内子」站徒步約15分



内子座

歷史悠久的內子座建於1916年，為當地居民最重要的娛樂設施，主要是歌舞伎劇場，也會演出各種日本傳統藝能文化，直到今天內子座依然持續演出，並加入各種現代表演。只要沒有演出，遊客便可進入參觀，甚至能到舞台感受主角的演出風景。

自愛媛縣喜多郡內子町內子2102 9:00-16:30
大人 ¥400，國、中小學生 ¥200，幼兒免費 12/29-1/2
JR「内子」站徒步約10分

木蠟資料館上芳我邸

上芳我邸在木蠟生產的全盛時期，是擁有約10棟建築的大宅邸，目前是最完整的木蠟資料館。可看到製作木蠟的原料與生產工具，並透過影像、模型詳細解說當時的產業榮景。

自愛媛縣喜多郡內子町內子2696 9:00-16:30
大人 ¥500，國、中小學生 ¥200 12/29-1/2
JR「内子」站徒步約25分



内子觀光 共通票

可適用於木蠟資料館上芳我邸、內子座與商業生活博物館。

大人 ¥900，
國、中小學生 ¥450



大森和蠟燭

愛媛唯一仍維持手工製作的日式蠟燭專賣店，延續了200年的傳統製作方式，有如年輪般，一支支重複裹上純天然蠟漿，進入店內便可近距離看到職人的製作風景，除了能經過長時間燃燒，優雅色澤更為空間增添日本風格。

自愛媛縣喜多郡內子町內子2214
9:00-12:00，13:00-17:00
週二、三 JR「内子」站徒步約15分



下芳我邸

由被登錄於文化資產，擁有140年歷史的商店建築所改建，「下芳我邸」是供應蕎麥麵料理的餐廳，空間能夠感受歷史氛圍，2樓有小型藝廊。食材則精選當地季節鮮味，滋味簡單純粹，可以單點蕎麥麵或甜點，也有套餐選擇。

自愛媛縣喜多郡內子町內子1946 11:00-15:00
蕎麥湯麵 ¥760起，蕎麥涼麵 ¥780起，套餐 ¥1100起
週三 JR「内子」站徒步約10分

内子旅宿推薦

部分民宿提供包棟(中芳我邸、KOKORO、久、織)，也有傳統民宿(月乃家)和青年旅館(內子晴)等不同住宿選擇。



中芳我邸

自愛媛縣喜多郡內子町內子2655
純住宿2-4人1室每人 ¥6000起
JR「内子」站徒步約20分



内子之宿 久

自愛媛縣喜多郡內子町內子2871
包棟 ¥50000，最多可住6人，依人頭每人加 ¥1500 JR「内子」站徒步約20分



月乃家

自愛媛縣喜多郡內子町內子2646
純住宿2人1室每人 ¥5250起
JR「内子」站徒步約20分



大洲

愛媛小京都感受和風況味 體會傳統建築勝景美學



自JR「松山」站搭乘讀線特急列車約35分鐘可達JR「伊予大洲」站

臥龍山莊《米其林JAPAN》一星景點

人氣賞楓景點的「臥龍山莊」為昔日富商別墅，曾被NHK認定為世界名建築百選。位在大洲主要河道「肱川」旁，巧妙利用周邊自然風光的借景，建築設計相當精雕細琢，獨立茶室「不老庵」矗立於河道懸崖，可俯瞰腳下翠綠河景。

愛媛縣大洲市大洲411-2 9:00-17:00(入場至16:30)

大人¥500，國中生以下¥200，5歲以下免費；大洲城/臥龍山莊兼用觀光通票大人¥800，國中生以下¥300 全年無休

JR「伊予大洲」站前搭乘GURURIN號巴士約8分「町之站朝霧(まちの駅あさもや)」巴士站下，徒步7分

大洲城

大洲城在外觀及內部皆忠實復原昔日結構，相當難得，當地居民自1994年起集結心力募款集資，依古圖、舊照片及天守閣雛型等史料，於2004年建造而成，特別標示城內166根柱子捐贈者名來紀念。

愛媛縣大洲市大洲903 9:00-17:00(入場至16:30)

大人¥500，國中生以下¥200；大洲城/臥龍山莊兼用觀光通票大人¥800，國中生以下¥300 全年無休

JR「伊予大洲」站前搭乘GURURIN號巴士約15分「大洲城前」巴士站下



《阿花小姐》之路

受到60年代日本NHK晨間連續劇《阿花小姐》(おはなはん)青睞成為拍攝舞台而出名，石板路兩旁仍保留有明治時代建築，一側為白壁商家，另一側則是武家屋宅。

愛媛縣大洲市大洲 自由參觀

JR「伊予大洲」站前搭乘GURURIN號巴士

車程約7分「町之站朝霧(まちの駅あさもや)」巴士站下徒步1分



日劇《東京愛情故事》女主角寄出分手信的郵筒就在這裡！

大洲紅磚館

1901年作為大洲商業銀行來建造，以當時罕見的紅磚，搭配寫上「商」字的日本屋瓦，融合日本與西洋風情是一大特色。目前館內販售工藝品及伴手禮，也設有休息區、藝廊等，遊逛大洲老街可免費來此稍作歇息。

愛媛縣大洲市大洲60 9:00-17:00

本館免費，別館大人¥200，兒童¥100 12/29-12/31

JR「伊予大洲」站前搭乘GURURIN號巴士約8分

「町之站朝霧(まちの駅あさもや)」巴士站下，徒步2分



回憶倉庫

瀰漫著濃濃復古風的懷舊老街，重現昭和30年代的理髮廳、藥局、雜貨店，擺放著許多古董家電打造出當時生活景象，並有珍貴的古董汽機車、玩具等收藏，讓人彷彿穿越時光隧道，非常適合拍照紀念。

愛媛縣大洲市大洲103 9:00-16:30(最後入場16:00)

大人¥200，國中生以下¥100 12/29-12/31；2月公休1天

JR「伊予大洲」站前搭乘GURURIN號巴士車程約7分「町之站朝霧(まちの駅あさもや)」巴士站下徒步5分



大洲爐端 油屋

將江戸末期的老旅館經過大改造，變身為時尚人氣餐廳。刻意挑選當地鮮蔬魚獲等食材，從味噌、醬油到米通通產自愛媛，招牌為「照燒豬肉栗子飯」、鯛魚飯。能感受到老屋歷史的空間中，從窗戶便可眺望大洲城、「肱川」水岸風光。

愛媛縣大洲市大洲42

11:30-15:00(最後點餐14:00)；18:00-23:00(最後點餐22:00)

照燒豬肉栗子飯¥1300、鯛魚飯定食¥1350

週一(遇假日順延) JR「伊予大洲」站前搭乘GURURIN號巴士車程約7分「町之站朝霧(まちの駅あさもや)」巴士站下徒步5分





宇和島

歷史悠久古城巡禮 探訪洋溢山海魅力的南予



往西予：自JR「松山市」站搭予讚線特急列車，約1小時抵JR「卯之町」站下
往宇和島：自JR「松山」站搭予讚線特急列車，約1小時25分JR「宇和島」站下

宇和島城



宇和島築城歷史可追溯至1601年，最珍貴的地標天守閣已納入日本國家級文化資產，和松山城並列為日本現存12座天守閣之一。最大特色是城郭的不等邊五角形，宇和島城現仍維持近350年前的原貌，三層樓高的天守閣內部為木造，可遠眺宇和島灣與市鎮街景。

11-2月6:00-17:00，3-10月6:00-18:30；天守閣、城山鄉土館11-2月9:00-16:00，3-10月9:00-17:00
天守閣大人¥200，國中生以下免費，65歲以上¥160；城山鄉土館免費入館
全年無休
JR「宇和島」站前搭乘往南予文化會館前的巴士，於「城山登山口」巴士站下徒步2分

南樂園

四國大規模日本庭園之一，總面積超過15萬平方公尺，並入選為「日本都市公園100選」，一整年都可欣賞美麗花卉和植物景觀。園內有上下池，從梅花、櫻花、紫藤、杜鵑到菖蒲，可花上2小時漫步池畔，依季節欣賞不同景觀。

愛媛縣宇和島市津島町近家甲1813 9:00-17:00
大人¥310，高中、國中小學生¥150 12/29-1/1
JR「宇和島」站前搭乘往福浦方向宇和島自動車巴士，車程約40分，於「南樂園前」巴士站下



西予

深度體驗愛媛秘境

苔庭

以獨特的翠綠青苔景觀入選「四國八十八景」，是座隱身在秘境的森林咖啡館，腹地廣達680坪，過去是梯田，現已覆蓋上一層翠綠的青苔，並種植高聳參天的林木，展現和風寂靜美學，可在樹林區享用下午茶，吸引遊客來拍下各種奇幻打卡照。

愛媛縣西予市宇和町信里2099 10:00-17:00

苔庭管理費每人¥100，飲品¥400起

週一(1-3月僅週末、例假日營業)

JR「宇和島」站前搭乘往大洲的宇和島巴士，在「信里」巴士站下，徒步7分



宇和米博物館

利用舊宇和町小學有將近百年歷史的木造校舍改建，展示約80種稻米實物標本及宇和地區的農耕器具等稻米相關資料，可眺望恬靜水田。館內長達109公尺走廊是一大看點，可體驗日本小學擦地板，咖啡館還能品嚐不同米飯品種的美味。

愛媛縣西予市宇和町卯之町2-24 9:00-17:00(入場至16:30)

入館免費，擦地板體驗¥500 週一(遇假日順延)，日本新年

JR「卯之町」站前徒步12分



採橘子體驗

愛媛全年氣候溫暖且晴天多，土壤與水質良好，擁有「柑橘王國」的美名。愛媛南部地區的橘子尤其好吃，每年10月底至12月上旬是溫州橘蜜柑的產季，可體驗採橘子吃到飽。

清家農園

愛媛縣宇和島市吉田町法花津1-285

9:00-16:00

約60分鐘，國中生以上¥600，國小以下¥400，3歲以下免費

JR予讚線「立間」站前搭乘往田之濱的宇和島巴士「玉津宮之浦」巴士站下

赤松農園

愛媛縣宇和島市吉田町法花津8-206

9:00-16:00

約60分鐘，國中生以上¥600，國小以下¥400，3歲以下免費

JR予讚線「立間」站前搭乘往田之濱的宇和島巴士「與村井」巴士站下徒步1分

南四國FRAM

愛媛縣宇和島市吉田町沖村甲

612-1

9:00-16:00

約60分鐘，國中生以上¥600，國小以下¥400，3歲以下免費

JR予讚線「立間」站前徒步12分



珍珠體驗-土居真珠

宇和島擁有適合作為珍珠養殖地的得天獨厚自然環境，品質、產量皆為日本第一。可在當地經營60年以上的「土居珍珠」體驗在海邊現場採珍珠，並製作飾品，所需時間約1-1.5小時，需提前預約。

愛媛縣宇和島市三浦西5121-9 9:00-17:00

體驗¥3300 日本新年

JR「宇和島」站前搭乘三浦半島線的宇和島巴士在「三浦小學校前」巴士站下徒步1分





愛媛 感動魅力再發現

在地人真心推薦多彩迷人亮點！



伊予灘物語

JR四國超人氣的觀光列車，每逢週末、例假日行駛於「松山—伊予大洲—八幡濱」區間。在途中的下灘車站還會停靠些許時間讓旅客拍照，列車經過時沿途居民熱情歡迎，令人印象深刻。

⑤ 松山-伊予大洲路線（大洲篇・雙海篇）大人 ¥1930、松山～八幡濱路線（八幡濱篇・道後篇）大人 ¥2260

※餐點費用另計（需於搭車的4天前預訂）

大洲篇

松山 下灘 伊予大洲
8:26出發 停車9分 10:27抵達



停靠絕美下灘車站

雙海篇

伊予大洲 下灘 松山
10:56出發 停車10分 10:27抵達



車廂兩側都可賞景

八幡濱篇

松山 下灘 伊予大洲 八幡濱
13:28出發 停車10分 15:15出發 15:52抵達



居民熱情迎接



砥部燒洗手台



道後篇午茶餐點

Emifull MASAKI



「Emifull MASAKI」是山陰山陽及四國地區最大規模購物中心，集合了210家店鋪，熟悉的日本品牌一應俱全。

📍 愛媛縣松前町筒井850

🕒 商店9:00-21:00，餐廳11:00-22:00；美食街10:00-21:00

🕒 全年無休

🚶 伊予鐵道郊外線（郡中線）「古泉」站徒步5分或搭巡迴巴士

石鎚山

海拔1,982公尺的石鎚山為西日本最高峰，更是日本百大名山，每年10月中旬起的壯麗楓紅還被選為四國最受歡迎紅葉景點。

📍 愛媛縣西条市・上浮穴郡久萬高原町

🕒 自由登山 🕒 12-3月冬季封山

🚶 JR「松山」站搭往久萬高原的JR四國巴士，車程約70分可達終點「久萬高原町」，轉乘伊予鐵南予巴士至「石鎚土小屋」巴士站下



愛媛縣民美食圖鑑



鯛魚飯 鯛めし

愛媛鯛魚產量為日本第一，招牌美食「鯛魚飯」依地區不同分為兩種：松山為主的東部及中部地區將整隻鯛魚放入土鍋內炊煮，米飯都吸飽鮮味，南部宇和島則是將鯛魚生魚片以蛋液醬汁醃製，放在白米飯上享用。



炸魚板 じゃこ天

以魚漿製作的愛媛必嚐小吃，使用宇和海域所捕撈的新鮮小魚，仔細搗碎魚皮和骨頭，攤平成長型後油炸，富含鈣質相當營養，各地都能找到現炸魚板的小店品嚐。



鹽可頌麵包 塩パン

自日本紅到台灣，奶油香氣逼人的鹽可頌，其實是發源自愛媛八幡濱的小麵包店「Pain Maison」，除了八幡濱總店外，松山市和東京都有分店。



今治毛巾 今治タオル

被視為最優質日本毛巾的「今治毛巾」歷史超過百年，製造的今治市擁有優良軟水，適合染織產業，聚集近200家相關工廠，也培育出許多職人，最大特色為吸水性高，更有放入水中5秒內便下沉的「5秒法則」，是來愛媛時一定不能錯過的伴手禮。



◀ 認明象徵品質優良保證的標章才是正宗今治毛巾

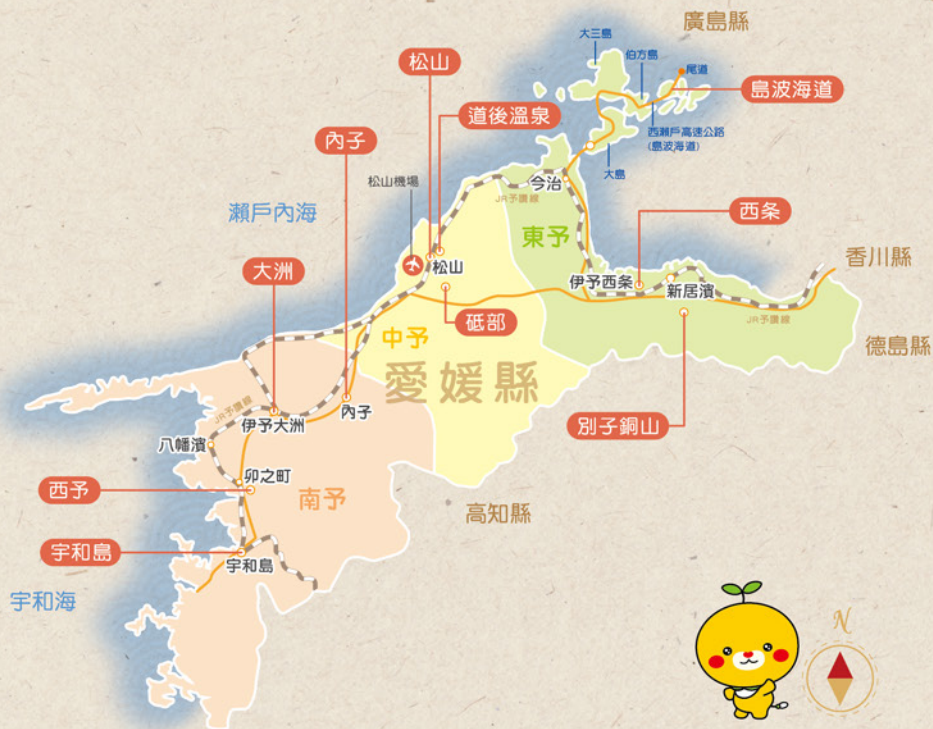


Visit
EHIME!



愛媛漫旅交通指南

◆蜜柑狗狗帶你玩◆



如何前往愛媛

長榮航空直飛愛媛

週四・週日

航線	航班編號	起飛時刻	抵達時刻
台北(桃園)→日本松山	BR110	6:45	10:10
日本松山→台北(桃園)	BR109	11:20	13:05

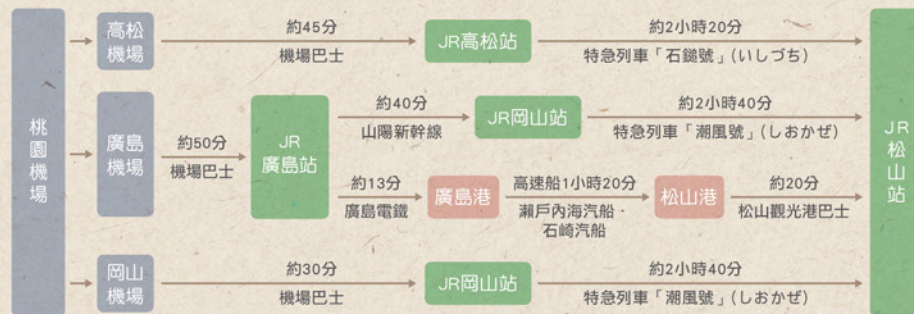
台灣自由行旅客專用免費巴士

愛媛縣政府為自由行旅客準備的貼心服務

※搭車請務必出示機票及護照，並請遵守發車時間！※依班機實際到離狀況，巴士時間會有許調整。

11:10 松山機場	11:30 JR松山站	11:35 松山市站	11:45 一番町	11:55 道後溫泉站	12:00 道後王子飯店	12:05 奧道後
09:15	08:55	08:50	08:40	08:30	08:25	08:20

愛媛周邊航線交通



愛媛漫旅超值交通票券

四國鐵路周遊券

持「短期上陸」觀光簽證的外國遊客才可購買，於有效日期內可搭乘四國地區指定交通路線與渡輪。

適用路線



- 1 JR四國(四國旅客鐵路)
- 2 伊予鐵路
- 3 土佐電交通
- 4 土佐黑潮鐵路
- 5 阿佐海岸鐵路
- 6 高松琴平電氣鐵路

費用

金額	向台灣旅行社購買	抵達日本購買
3日券	¥9000	¥9500
4日券	¥10000	¥10500
5日券	¥11000	¥11500
7日券	¥13000	¥13500

※6-11歲兒童半價

日本購票地點

JR松山站、JR高松站、JR高知站、JR德島站、琴平町站觀光案内所、日本旅行TIS岡山、Warp主要分店(松山、高松、坂出、高知、德島、梅田)。

更多優惠

- ◆JR四國巴士¥1000即可搭乘松山-高知的「南國特快號」。
- ◆免費搭乘伊予鐵高島屋大摩天輪「KURURIN」。

廣島-松山航線船票優惠

購票地點

各港口售票處，需出示護照購票。無法一次購買來回票，請分次購買單程票。

有效日期

僅限當天使用。

費用

	高速船	渡輪
廣島港→松山觀光港	¥5070	¥2570
吳港→松山觀光港	¥3960	¥1910

※大人單程票價
船內僅自由座

松山城持惠票

購票起2日內可利用於松山市區熱門交通路線與景點。

適用路線與景點(僅各限1次)

- ◆少爺列車乘車
- ◆松山城纜車來回
- ◆松山城天守閣入館
- ◆二之丸史蹟庭園入園
- ◆伊予鐵高島屋百貨大摩天輪「KURURIN」

購票地點

道後溫泉售票中心
少爺列車司機

費用
大人¥1900
兒童¥840

伊予鐵優惠票券

有效日期內，可隨意搭乘票券指定車輛：松山市內電車乘車券僅限市內電車全線，ALL IYOTETSU PASS則可利用伊予鐵道經營的市內電車、郊外電車與巴士。(少爺列車、高速巴士、特急巴士、伊予鐵南予巴士除外)

購票地點

伊予鐵道售票中心(松山市站)、伊予鐵旅行中心(まつちかタウン)、伊予鐵旅行中心(大街道營業所)道後溫泉售票中心、JR松山站觀光案内所、郊區電車各有人車站 ※電車內可向司機購買1日券

※詳細請查閱伊予鐵官網 <https://www.iyotetsu.co.jp/>

松山市內電車乘車券

1日券	¥700
2日券	¥1000
3日券	¥1300
4日券	¥1600

※兒童半價

ALL IYOTETSU PASS

1日券	¥1800
2日券	¥2800
3日券	¥3700
4日券	¥4500

※兒童半價

跟我們一起玩愛媛!



蜜柑狗狗 Mican

傳遞愛與笑容的特派副縣長

個性開朗樂觀、好奇心強

愛心鼻子跟橘子花尾巴超萌!



小蜜柑狗狗 Komican

熱愛小朋友歡樂笑容

水汪汪大眼睛、紅紅臉頰與

頭上嫩葉好可愛

最喜歡不酸的甜美橘子!



壞壞蜜柑狗狗 Darkmican

黑心版吉祥物

喜歡愛心機有蜜柑狗狗為難

額頭有刀疤搭配肚子頭文字D

壞壞惹人愛!



愛媛多語言服務中心

只要人在愛媛縣內便
可使用地區限定的免
費翻譯服務，365天
24小時皆可撥打。



愛媛漫旅



Visit Ehime 愛媛旅遊資訊



發行：松山機場利用促進協議會(愛媛縣國際交流課)